

## **MODULO PRESENTAZIONE PROGETTO**

ANNO	2008-2009
TITOLO DEL PROGETTO	GUSTOSA...MENTE...SANI
TIPOLOGIA	Attività didattica
ISTITUTO SCOLASTICO	<i>Circolo Didattico di Trasaghis</i>
PLESSO	<i>Venzone</i>
REFERENTE DEL PROGETTO	<i>Anita Zamolo</i>
COINVOLGE	
Altre scuole	
Una RETE di scuole	X
DESCRIZIONE sintetica del progetto	<p>La metodologia scelta è quella dell'educazione attiva e laboratoriale, dove ragazzi e bambini vengono accompagnati nella scoperta del gusto, nelle esperienze di trasformazione, nella realizzazione di semplici merende genuine, nella ricerca dei prodotti tipici del territorio e del loro utilizzo, nella attenta lettura di un'etichetta.</p> <p>Sensibilizzazione sull'importanza di un'alimentazione sana nei vari momenti della giornata (colazione e merenda inclusi).</p> <p>Uscite sul territorio.</p> <p>Indagine su alcuni alimenti: loro proprietà, origini e impatto sociale.</p> <p>Visita a fattorie didattiche e/o stabilimenti di trasformazione dei prodotti primari.</p> <p>Realizzazione di opuscoli informativi e di depliant pubblicitari.</p> <p>Interviste e questionari</p> <p>Realizzazione / lettura di grafici e tabelle</p> <p>Giochi di simulazione e creativi.</p>

OBIETTIVI	<p>Riconoscere le esigenze del proprio corpo e individuare l'alimentazione più adeguata alla sua crescita</p> <p>Scoprire la composizione nutritiva dei cibi</p> <p>Conoscere gli elementi della piramide alimentare</p> <p>A tavola mantenere comportamenti corretti (tempi distesi, masticazione adeguata, postura corretta, galateo)</p> <p>Ampliare la gamma dei cibi assunti, come educazione al gusto</p> <p>Realizzare proposte di merende con elementi nutritivi semplici</p> <p>Ricercare le tradizioni culinarie locali sperimentando semplici ricette</p> <p>Elaborare tecniche di osservazione e di "ascolto" del proprio corpo per distinguere i momenti di benessere e quelli di malessere</p> <p>Attivare comportamenti di prevenzione adeguati ai fini della salute nel suo complesso, nelle diverse situazioni di vita</p>
TEMPI PREVISTI	<i>il corso dell'anno scolastico 2008-2009</i>
DESTINATARI	<i>tutti gli alunni</i>
SOGGETTI COINVOLTI	Insegnanti - collaboratori scolastici - personale mensa - genitori - esperti dell'ASS, esperti della COOP CONSUMATORI Nord-Est.
Finanziamenti	Bando Regionale area delle educazioni anno scolastico 2008/2009

Data.....